

A Associação de Amparo à Criança, Adolescentes e Adultos com Câncer (ACRAAC) é uma entidade de cunho social, cuja finalidade é proporcionar as crianças, adolescentes e adultos com câncer uma melhor qualidade de vida, promovendo o desenvolvimento sócio educacional, cultural e os direitos do cidadão.

Além de atender a suas necessidades básicas, a ACRAAC, através do serviço voluntário, realiza inúmeras atividades com seus usuários e familiares, tais como oficinas de artesanato, palestras educativas e preventivas, dinâmicas de grupos, atendimento psicológico, dia da beleza, aulas de dança, eventos etc.

Além da concessão mensal de benefícios, também ministramos assistência social por meio de encaminhamentos diversos e acompanhamento de famílias. Depois de realizada a avaliação socioeconômica a ACRAAC passa atender cada família conforme constatada sua necessidade.

A NOSSA INSTITUIÇÃO É MANTIDA SOMENTE ATRAVÉS DE DOAÇÕES.

Colabore você também através da nossa conta:

Banco Bradesco
Ag 3472-0
CC 0032558-9
Ou fale conosco (27) 3323-1885 / 3204-7800.



Associação do Câncer

Patrocínio:



(27) 3322-8313

FARMÁCIA
SÃO JOSÉ
(27) 3222-1873

NILDA
UNIFORMES
3222-1894
9719-6199



G.R.E.S.
PEGA NO SAMBA



Le Chocolatier
Deliciosamente feito para você.



JF INFORMAÇÃO
3322-9017



Norte Sul
Parafusos, Ferramentas e Máquinas

DEL LANCHES
Self-Service

PIZZARIA 14 BIS
3222-7270

Loja
Gaby Kids

CÂNCER DE MAMA

**COM O TOQUE
DAS MÃOS,
VOCÊ COMEÇA
A PREVENÇÃO.**



**Outubro mês de conscientização
para detecção precoce do câncer
de mama**



**Associação de Amparo a Crianças,
Adolescentes e Adultos com Câncer**

(27) 3323-1885

www.associacaodocancer.org.br

Não jogue este impresso em via pública - G. Futura - 3322-8313

O que é o câncer de mama?

É o tipo de câncer mais freqüente na mulher brasileira. Nesta doença, ocorre um desenvolvimento anormal das células da mama. Elas multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno.

O câncer de mama é uma doença que tem cura, se descoberto logo no início.

Muitas mulheres, porém, perdem um tempo precioso, porque têm medo de procurar um médico e fazer exames.

Como detectar o câncer de mama?

Através de exames clínicos de mama, que são exames nos quais médicos e enfermeiros observam e apalpa os seios à procura de nódulos ou outras alterações, e, especialmente, através da mamografia. Esse exame é uma espécie de radiografia, na qual é feita uma compressão nas mamas, e permite visualizar até mesmo pequenas alterações. A mamografia é considerada a melhor forma de detectar o câncer de mama, justamente por permitir o diagnóstico precoce da doença. Em uma fase inicial, quando os tumores são pequenos (menores do que 1 cm) e imperceptíveis ao toque, as chances de cura chegam a 95% dos casos.

Como descobrir a doença mais cedo?

Toda mulher a partir dos 35 anos ou mais deve procurar um ambulatório, centro ou posto de saúde para realizar o exame clínico das mamas anualmente. Além disso, toda mulher entre 50 e 69 anos deve fazer, pelo menos, uma mamografia a cada dois anos.

O que é o exame clínico das mamas?

É o exame das mamas realizado por médico ou enfermeiro treinado para esta atividade. Neste exame, poderão ser identificadas alterações nas mesmas. Se for necessário, será indicado um exame mais específico, como a mamografia.

O auto-exame previne a doença?

O exame das mamas realizado pela própria mulher, apalpando os seios, ajuda no conhecimento do próprio corpo. Entretanto, esse exame **não substitui o exame clínico das mamas** realizado por um profissional de saúde treinado.

Caso observe alguma alteração, procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo de sua residência.

O que mais a mulher pode fazer para se cuidar?

Ter uma alimentação saudável e equilibrada (com frutas, legumes e verduras), praticar atividades físicas (qualquer atividade que movimente seu corpo) e não fumar. Estas são algumas dicas que podem ajudar na prevenção de várias doenças, inclusive do câncer.

O que é mamografia?

A mamografia é um exame muito simples: consiste em colocar a mama entre duas placas e emitir um raio-X. A radiação recebida pela paciente durante o exame é pequena, não sendo prejudicial à saúde. A mamografia permite descobrir o câncer de mama quando o tumor ainda é bem pequeno.

O que pode aumentar o risco de ter câncer de mama?

Se uma pessoa da família - principalmente a mãe, irmã ou filha - teve esta doença antes dos 50 anos de idade, a mulher tem mais chances de ter um câncer de mama. Quem já teve câncer em uma das mamas ou câncer de ovário, em qualquer idade, também deve ficar atenta.